

Leki, suplementy i składniki aktywne przeciwwskazane podczas epilacji laserowej

Podczas serii zabiegów epilacji laserowej nie należy stosować niektórych leków, suplementów, ziół oraz kosmetyków zawierających substancje fotouczulające. Substancje te mogą zwiększać wrażliwość skóry na światło lasera, co może prowadzić do powikłań takich jak: poparzenia, przebarwienia, podrażnienia skóry lub reakcje alergiczne.

1. Retinoidy (pochodne witaminy A)

Dlaczego nie należy stosować: Powodują silne uwrażliwienie skóry na światło i zwiększają ryzyko podrażnień oraz poparzeń.

- izotretynoina
- tretinoina
- adapalen
- retinol w wysokim stężeniu
- maści i kremy z witaminą A

2. Antybiotyki fotouczulające

Dlaczego nie należy stosować: Mogą wywoływać reakcje fototoksyczne po kontakcie skóry ze światłem lasera.

- tetracyklina
- doksycyklina
- azytromycyna
- metronidazol
- ciprofloksacyna
- kotrimoksazol

3. Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ)

Dlaczego nie należy stosować: Niektóre z nich zwiększają wrażliwość skóry na światło oraz ryzyko podrażnień.

- ibuprofen
- ketoprofen
- naproksen
- diklofenak
- aspiryna
- pyralgina

4. Leki przeciwdepresyjne i psychotropowe

Dlaczego nie należy stosować: Mogą powodować reakcje fotoalergiczne i zwiększać wrażliwość skóry.

- fluoksetyna
- paroksetyna
- sertralina
- escitalopram

- amitryptylina

5. Leki hormonalne

Dlaczego nie należy stosować: Mogą zwiększać reaktywność skóry i sprzyjać powstawaniu przebarwień.

- antykoncepcja hormonalna (niektóre preparaty)
- preparaty estrogenowe
- leki stosowane w terapii hormonalnej

6. Leki na nadciśnienie i choroby serca

Dlaczego nie należy stosować: Niektóre z nich wykazują działanie fotouczulające.

- amiodaron
- enalapryl
- kaptopryl
- atenolol
- bisoprolol
- amlodypina

7. Leki moczopędne

Dlaczego nie należy stosować: Mogą zwiększać wrażliwość skóry na promieniowanie świetlne.

- hydrochlorotiazyd
- bendroflumetiazyd

8. Leki przeciwgrzybicze

Dlaczego nie należy stosować: Niektóre preparaty powodują reakcje fototoksyczne.

- terbinafina
- ketokonazol
- itrakonazol
- gryzeofulwina

9. Zioła i preparaty roślinne

Dlaczego nie należy stosować: Wiele ziół działa fotouczulająco i zwiększa ryzyko podrażnień podczas laseroterapii.

- dziurawiec
- nagietek
- pokrzywa
- skrzyp polny
- rumianek
- melisa
- bratek

10. Witaminy i suplementy

Dlaczego nie należy stosować: Niektóre suplementy mogą zwiększać wrażliwość skóry lub wpływać na proces regeneracji.

- witamina A
- witamina C w wysokich dawkach
- witamina E
- suplementy na włosy, skórę i paznokcie

11. Kosmetyki i składniki aktywne stosowane miejscowo

Dlaczego nie należy stosować: Mogą podrażniać skórę lub powodować jej nadwrażliwość na światło.

- retinol
- kwasy AHA
- kwasy BHA
- kwas glikolowy
- kwas salicylowy
- peelingi chemiczne

Każdy przyjmowany lek, suplement diety lub preparat ziołowy należy zgłosić podczas konsultacji przed zabiegiem epilacji laserowej.